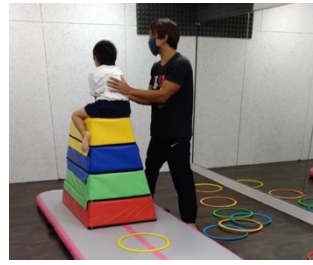




体操クラス



開催時間

15:00~

16:00~

17:00~

レッスンの流れ

準備運動、柔軟、体慣らし . . . 15分

メイン運動（マット運動、鉄棒、とび箱）

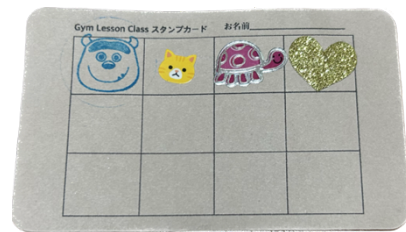
. . . 30分

○料金 体験：1500円 2回目以降：3500円

※2回目以降友達と一緒に（同じ時間）にレッスンに参加すると全員500円OFF！！
回数券：10回分 32000円



レッスンに定期的に参加してくれる方に
ポイントカードをお配りしています！
楽しくポイントを貯めよう★



動きやすい服装、飲み物をご持参ください。
保護者の方で見学をご希望の方はお申込みの際に**事前に申請**してください。
施設は駐輪場や駐車場がありませんので、お近くの駐輪場や駐車場をご利用ください。
レッスン料は現金、またはPayPayでのお支払いでお願い致します。

キャンセルについて

キャンセルは**原則1週間前**とさせていただきます。
(直前にキャンセルされるとキャンセル料がかかる場合があります。ご了承ください。)
やむを得ずキャンセルする場合もご連絡ください。

連絡先: asterisknova.gymlessonclass@gmail.com までご連絡ください。

